

# ASTRONOMÍA



BAKPAK 88 - EJEMPLAR GRATUITO

# Conoce todo lo que el Monedero del Ahorro tiene para ti Expertos en belleza y bienestar



**A** **COMPRA EN**  
**App Móvil | fahorro.com**

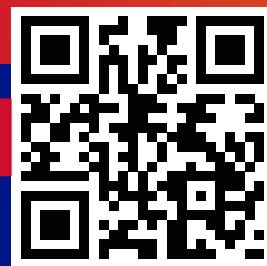
**ENVÍO GRATIS**

DESCARGA LA APP:

**Descarga la App Móvil y te regalamos  
\$50 pesos en tu primer pedido.**

\*En tu primera compra de \$200 o más.

**Abonados  
en tu**



**derma**  
Especialistas en tu piel

**me  
quiero  
Bien**

**A** **Farmacias del  
Ahorro**  
Te queremos... bien.



Access  
the  
Inaccessible®



## TIKKA®

¡La linterna clásica de LEDs de Petzl desde hace más de 20 años!

- 350 lúmenes de intensidad ajustable, luz roja y ángulo variable.
- HYBRID CONCEPT para funcionar con baterías AAA (incluidas) o batería recargable CORE.
- Solo 94 gramos y resistente al agua.

Conoce la gama de linternas frontales Petzl en [www.petzl.com](http://www.petzl.com)

© 2022 - Petzl Distribution - Jeremiah Watt



# FELICIDAD ES UNA BUENA VISTA Y UNA GRAN MOCHILA



## Serie Aether / Ariel

Ganadora del premio Editors' Choice Gold Award 2021 de Backpacker.  
Correas para los hombros y cinturón lumbar Fit-on-the-Fly® a medida;  
longitud del torso ajustable para un calce casi perfecto.  
Confeccionada de nailon aprobado por bluesign® y DWR sin PFC.

De venta en [osprey.mx](https://osprey.mx)

[#SomosOutdoor](https://www.instagram.com/ospreymex)



[ospreymex](https://www.instagram.com/ospreymex)

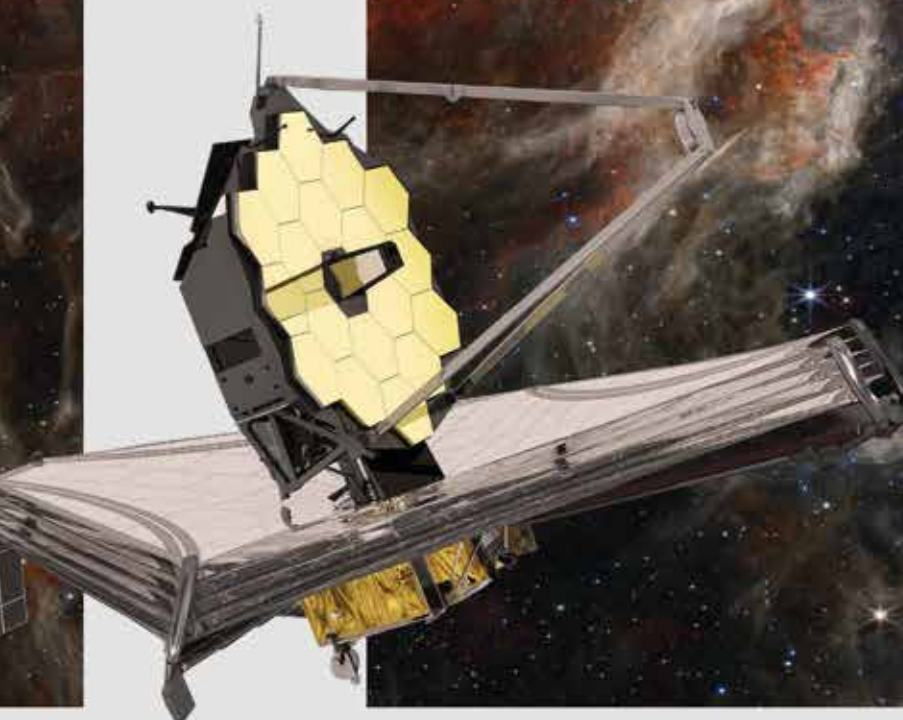


[OspreyMexico](https://www.facebook.com/OspreyMexico)

# PURSUIT BACKPACK 15L



[exposure.mx](http://exposure.mx)



NEBULOSA TARÁNTULA

Por si no se han dado cuenta las noticias y los nuevos proyectos relacionados al espacio ahora ya son mucho más frecuentes, estamos en una nueva era de visión espacial, y en lo personal lo veo con fe, ver la tierra desde el espacio simplemente nos hace reflexionar lo frágil y especial que es la vida en medio del universo.

Las nuevas misiones del telescopio internacional James Webb van a cambiar la visión de nuestro universo descubriendo alternativas de tiempo, espacio y especialmente de vida. Los elementos que brindaron la vida a todo lo conocido en nuestro universo se crearon en el centro de todas estas estrellas que posiblemente se lleguen a descubrir.

Esta edición presentamos una introducción al universo, esperando elevar la capacidad de asombro, ampliar nuestro conocimiento y sentido de la vida por medio de las experiencias astronómicas: los invitamos a correr bajo la súper luna llena de octubre en una de las montañas más hermosas de Monterrey, a conocer el valor de los cielos oscuros, admirar la vía láctea de horizonte a horizonte durante la lluvia de estrellas de las Leónidas, a explorar en la zona del silencio, aprovechando las buenas condiciones de las temporadas de otoño e invierno.

Las respuestas de las exploraciones del universo han sido y seguirán siendo los eventos más relevantes de la historia de nuestro planeta, la información puede ser tan impactante para la vida humana que podrá unirnos en un bien común, podrá ser la fuerza máxima que nos da la oportunidad de buscar un solo objetivo, la fuerza que nos ubica en la cadena de la vida, puede ser una gran oportunidad de conocer la humildad.

### **Punto azul pálido**

*"Mira de nuevo ese punto. Eso es aquí. Ese es el hogar. Esos somos nosotros. En él, todas las personas que amas, todas las personas que conoces, todas las personas de las que has oído hablar, todos los seres humanos que alguna vez existieron, vivieron sus vidas. El conjunto de nuestras alegrías y sufrimientos, miles de religiones, ideologías y doctrinas económicas confiadas, cada cazador y recolector, cada héroe y cobarde, cada creador y destructor de civilizaciones, cada rey y campesino, cada joven pareja enamorada, cada madre y padre, niño esperanzado, inventor y explorador, todos los maestros de moral, todos los políticos corruptos, todas las "superestrellas", todos los "líderes supremos", todos los santos y pecadores en la historia de nuestra especie vivieron allí, en una mota de polvo suspendida en un rayo de sol"*

- Carl Sagan.



---

---

**Hay que estar preparados en esta nueva etapa de conocimiento espacial, de ampliar nuestro conocimiento porque lo que existe afuera de nuestro planeta siempre nos hará más terrícolas.**



---

# Bugaboo Camper Set

exposure.mx



# Edición 88

## Contenido

08

ASTROS EN  
EL CIELO



10

EL TELESCOPIO  
ESPACIAL JAMES WEBB



15

CONSTELACIONES  
VISIBLES



16

EL MOVIMIENTO  
DE LAS ESTRELLAS



22

BAKPAK RACE



28

NUEVA CULTURA DE  
HIDRATACIÓN EN LAS MONTAÑAS



30

EXPEDICIÓN  
ZONA DEL SILENCIO



### NOSOTROS



**Alejandro González**  
alejandrogonzalez@bakpak.com.mx



**Omar Rodríguez**  
omar@bakpak.com.mx



**Vanessa González**  
vanessagonzalez@bakpak.com.mx  
comunidad@bakpak.com.mx  
Tel. 81 8340 3053 y 81 2086 0049

### PRODUCCIÓN Y DIRECCIÓN CREATIVA

Es una guía de inspiración para que puedas crear momentos inolvidables con el simple hecho de viajar.

Bakpak / Revista de Aventura, es una revista bimestral que promueve la convivencia y el respeto entre la sociedad y su entorno natural, con un tiraje de 10,000 ejemplares distribuidos gratuitamente a nivel corporativo en importantes empresas privadas.

Prohibida la reproducción total o parcial, por cualquier tipo de medio electrónico o mecánico, sin permiso escrito o notariado.



Reservas de derechos de Autor.  
04-2066-1200855300-102

Bakpak Revista de Aventura no se hace responsable de los contenidos editoriales de los clientes ya que son redacción y opinión exclusiva del patrocinador.



# ASTROS EN EL CIELO = ASTRONOMÍA



Los astrónomos son las personas que estudian todos los astros en el cielo.



Los astros son los cuerpos celestes que existen en nuestro universo.



¿Por qué brillan las estrellas?

Porque dentro de estas grandes esferas de gas hay reacciones atómicas que convierten el hidrógeno en helio creando luz y calor, que en la tierra podemos sentir todos los días.



La temperatura de nuestro sol puede alcanzar los 10,000 grados centígrados.



Las estrellas crearon todos los elementos de la tabla periódica, o sea todo lo conocido incluyendo a todos los seres vivos. (También los humanos).



Hidrógeno



Helio



*Hay tanta energía en una estrella que puede mantener a todos los planetas juntos para crear un sistema solar como en el que vivimos.*

Hay estrellas grandes y pequeñas; los astrónomos pueden identificar su tamaño y su distancia de la tierra por sus colores:



Nuestro sol es una estrella amarillenta de tamaño medio



Las estrellas más pequeñas son rojizas



Y las que son más grandes son azules

**Comparación en tamaño de nuestro sol con el objeto más grande de nuestro universo encontrado.**

Tamaño de la órbita de la tierra alrededor del sol  
930 millones de kilómetros



TON 618  
66 billones de masas solares  
390 billones de kilómetros.

# GALAXIA DE ANDRÓMEDA

La galaxia de Andrómeda, también conocida como Galaxia Espiral M31, Messier 31 o NGC 224, es una galaxia espiral con un diámetro de 220.000 años luz (en lo que respecta a su halo galáctico) y de unos 150.000 años luz entre los extremos de sus brazos.

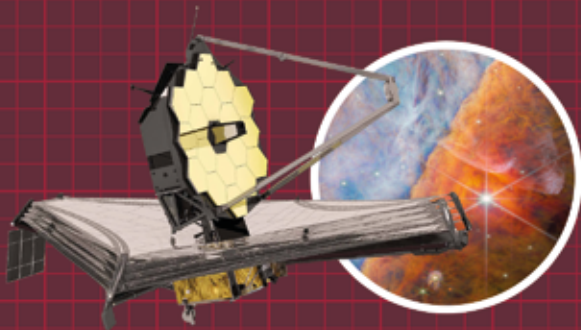
Se encuentra a una distancia de aproximadamente 2,5 millones de años luz de la Tierra, la galaxia de Andrómeda es visible a simple vista como una mancha difusa en el cielo nocturno, y es uno de los objetos más fascinantes y estudiados por los astrónomos. Está a 2,5 millones de años luz<sup>2</sup> en dirección a la constelación de Andrómeda.

# EL TELESCOPIO ESPACIAL JAMES WEBB

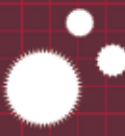


## RHO OPHIUCHI

La imagen del primer aniversario del Telescopio Espacial James Webb de la NASA muestra el nacimiento de una estrella como nunca antes se había visto, llena de textura detallada e impresionista.

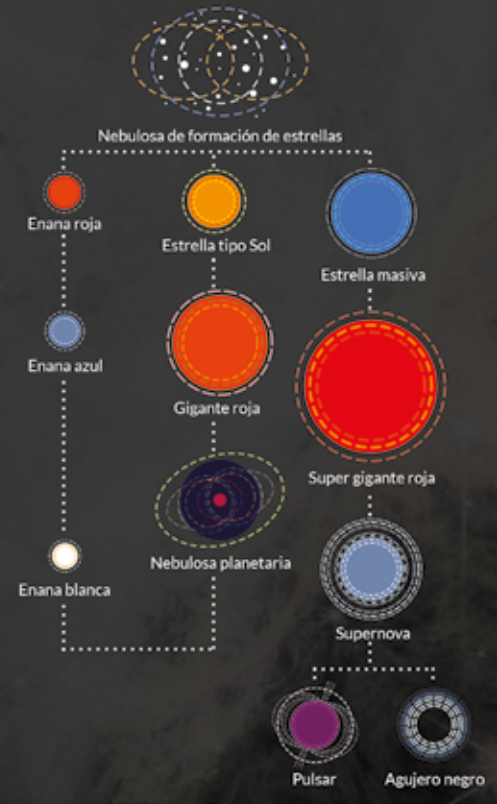
El tema es el complejo de nubes Rho Ophiuchi, la región de formación estelar más cercana a la Tierra.



El telescopio espacial James webb se lanzó al espacio el 25 de diciembre del 2021 y es uno de los gadgets más caros de la historia espacial, tiene un costo de 10,000,000,000 dólares y es importante su construcción ya que una de las principales misiones es encontrar nuestro origen en el universo, y eso se puede saber mediante la observación de los cúmulos de estrellas más antiguas que existen.

-  Las estrellas muy grandes (30 veces más masa que nuestro sol) viven solo tres a once millones de años.
-  Las estrellas del tamaño de nuestro sol viven diez mil millones de años.
-  Las estrellas más pequeñas que nuestro sol, son las más longevas y podrán vivir entre doscientos mil millones de hasta un billón de años.

Las estrellas tienen otro tiempo de vida muy diferente al de los humanos.



### ¿POR QUÉ TENEMOS DÍA Y NOCHE?

Porque nuestro planeta gira en su propio eje en un movimiento de rotación sobre otro movimiento de traslación con nuestra estrella más cercana, el sol.

Cuando estamos a la cara del sol es de día



Cuando estamos a la espalda del sol es de noche



La vida en nuestro planeta se adapta a las circunstancias del día y de la noche; como cuando nos toca dormir y soñar.

### HORAS DE DÍA Y DE NOCHE EN TODOS LOS PLANETAS

-  **Mercurio**  
59 días de la tierra
-  **Venus**  
243 días de la tierra
-  **Marte**  
25 horas de la tierra
-  **Júpiter**  
10 horas de la tierra
-  **Saturno**  
11 horas de la tierra
-  **Neptuno**  
16 horas de la tierra
-  **Urano**  
17 horas de la tierra

## SE DICE QUE NUESTRA INTELIGENCIA DEPENDE DE ESO...

somos seres conscientes e inteligentes porque existe el descanso por más de 12 horas de noche y sobre esas circunstancias podemos dormir durante ese tiempo.

*En el universo no es tan sencillo que existan las condiciones como las que tenemos en la tierra para que existan todo lo que brinda el día y la noche.*

A simple vista en la noche podemos ver aproximadamente más de 2 000 estrellas y objetos celestes, pero en realidad existen miles de millones de estrellas.

Es incontable cuantos objetos y astros celestes existen en nuestro universo.

Un millón por cada grano de arena que existe en todos nuestros mares.



## NGC 346

NGC 346, que se muestra aquí en esta imagen de la cámara de infrarrojo cercano del telescopio espacial James Webb (NIRCam) de la NASA, es un cúmulo estelar dinámico que se encuentra dentro de una nebulosa a 200,000 años luz de distancia. Webb revela la presencia de muchos más bloques de construcción de los que se esperaba, no solo para las estrellas, sino también para los planetas, en forma de nubes llenas de polvo e hidrógeno.



El infinito es una representación de algo que no tiene final, en la matemática, metafísica, filosofía o astronomía genera muchas teorías de lo eterno.

Principios de nuestras bases religiosas, multi universos, universos paralelos, o de fe en lo que existe más allá de nuestro conocimiento o incluso conciencia.

## ANTIGUAMENTE CUANDO NO EXISTÍA ALGÚN TIPO DE ENTRETENIMIENTO...

nuestros antepasados se reunían en las noches contando historias con el movimiento de las estrellas creando figuras a lo que hoy les llamamos Mitologías: éstas narraban las aventuras de los antiguos dioses.



Las constelaciones se conocían hace más de 5 000 años, y sus dibujos ya habían sido descritos hace 2 400 años por el astrónomo griego Eudoxo, este discípulo de Ptolomeo y Platón, ellos vivieron hace más de 2100 años, creando las primeras 48 constelaciones conocidas hasta que Johann Bayer (1572 - 1625) Johannes Hevelius (1611 - 1687) y Nicolas de Lacaille (1713 - 1762) incluyeron más constelaciones a la lista.



### CIELO DE LA GRECIA ANTIGUA

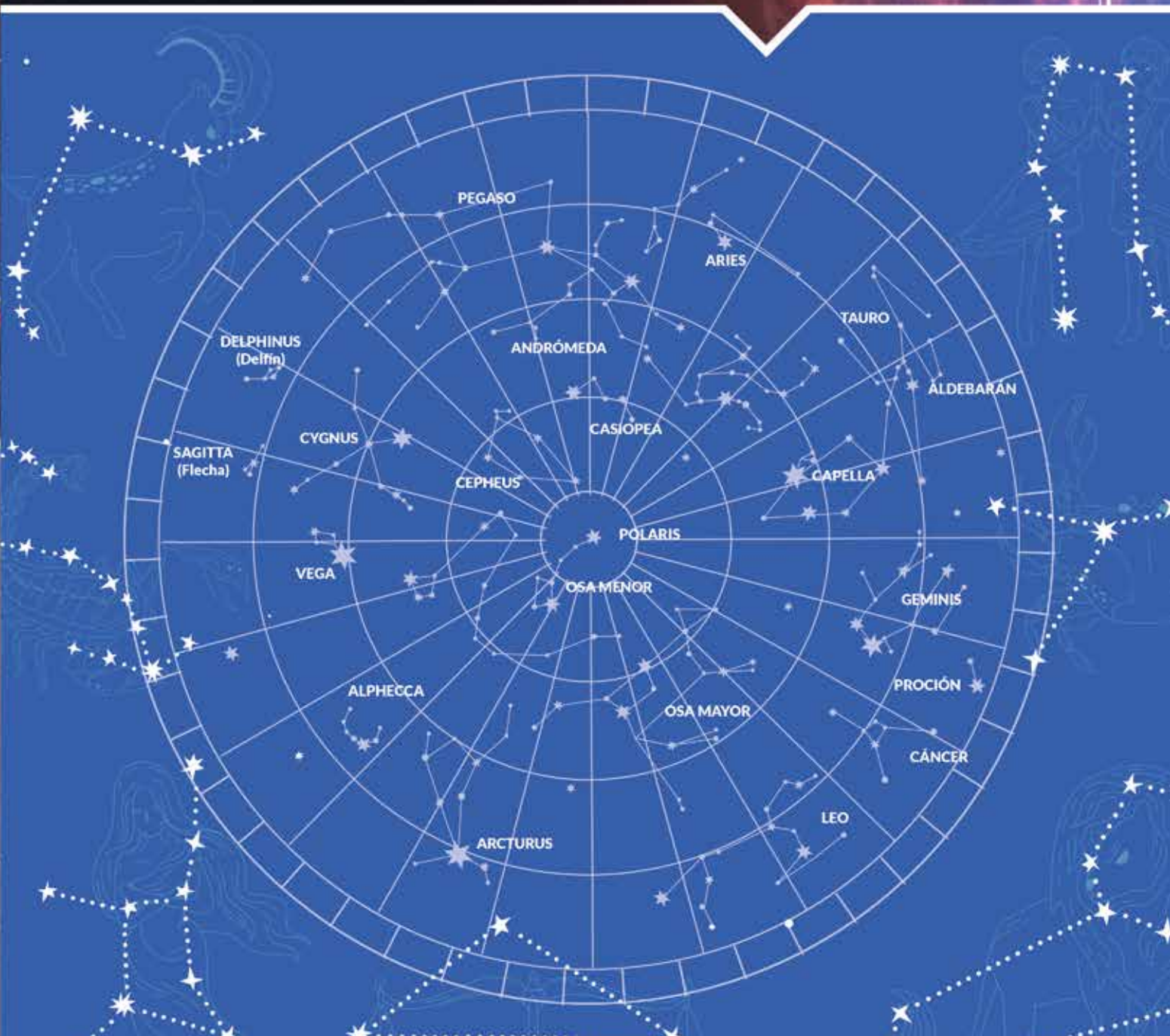
Como se presenta alrededor de 1850 años en el almagesto de Ptolomeo, que se basó en la astronomía griega y babilónica más antigua.

Las líneas de conexión son anacrónicas; todos los atlas occidentales antes del siglo XIX usaban solo imágenes con las doce estaciones de los animales en naranja.



## ACTUALMENTE EXISTEN 88 CONSTELACIONES VISIBLES EN LA NOCHE.

Las constelaciones de los signos zodiacales son las únicas que cruzan la línea eclíptica del cielo somos de un signo zodiacal cuando nacemos en el momento que una constelación zodiacal que se encuentra en el centro del cielo nocturno.



## PILARES DE LA CREACIÓN

La nueva visión de Webb de los Pilares de la Creación ayudará a los investigadores a renovar los modelos de formación estelar.

Al identificar poblaciones de estrellas mucho más precisas, junto con las cantidades de gas y polvo en la región, comenzarán a comprender mejor cómo se forman las estrellas y cómo brotan de estas nubes durante millones de años.

## EL MOVIMIENTO DE LAS ESTRELLAS...

fueron los primeros patrones que nuestros antepasados identificaron para medir el tiempo, después las estaciones y con ese conocimiento pudimos crear la agricultura y nuestra base de sociedad.

Las estrellas fueron las referencias para crear los primeros grandes templos de adoración.

Según varias teorías, los templos antiguos no se construyeron al azar. Sus ubicaciones pueden reflejar los movimientos de los cuerpos celestes, como el Sol y los planetas, en relación con la superficie de la Tierra, y su conexión con el cosmos puede muy bien ser mucho más amplia.



La Estrella polar o también conocida como Polaris es la única que aparentemente no se mueve en el hemisferio norte, y pareciera que no se mueve porque es la estrella más próxima al eje de rotación de la tierra y siempre va a direccionar el norte.

## ¿CÓMO ENCONTRAR LA ESTRELLA POLAR?

Primero localizamos en el noroeste la constelación de la osa mayor (el carro o la sartén) Las dos últimas estrellas que forman en mango del "sartén" trazamos una línea imaginaria 5 veces la distancia de esas dos estrellas y vamos a encontrar la Polaris.



## DISTANCIA ENTRE LAS ESTRELLAS

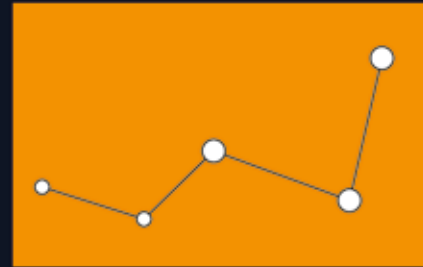
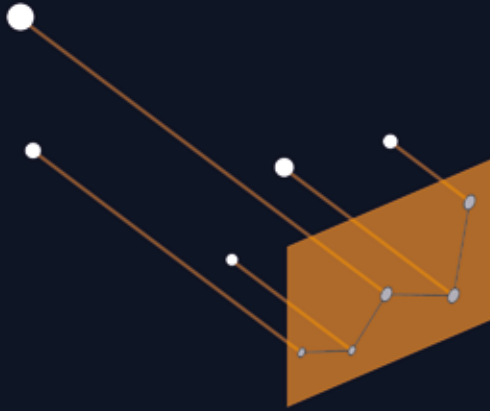
Las estrellas las podemos ver en dos dimensiones y su luz mide la distancia que existe entre ellas y nuestra tierra (años luz). Los años luz no miden el tiempo, son la verdadera distancia que existe entre una estrella y otra.

Un año luz es la distancia que recorre la luz durante un año.

La luz viaja a 299 000 kilómetros por segundo, lo que equivale a 1 096 000 000 kilómetros por hora y así hasta que una distancia de un año luz es de casi 9,6 billones de kilómetros.

La tercera dimensión de las estrellas son la verdadera distancia que existe entre una estrella y otra.

*Ejemplo constelación de Casiopea:*



**LA NUEVA FORMA DE AVENTURA.**



**VOLPI**

TIJUANA / CDMX / MONTERREY / PUEBLA / CULIACÁN / EDO. MEX. / IRAPUATO / HERMOSILLO

# 10

# AÑOS

## EXPLORANDO MX



CSI TACTICAL

PRIMER DOCUMENTAL

5.11 

Outdoor &  
Adventure

19 AGOSTO 2023



# NUEVO LeÓN



HIDROFOBIA,  
SANTIAGO, N.L.

 [nuevoleon.travel](https://nuevoleon.travel)

Nuestro estado es:

# Un paraíso para el cañonismo

**A**trévete a vivir la experiencia de hacer rapel y saltar a pozas de aguas azules desde hermosas cascadas.

**El cañonismo** es un deporte de emociones fuertes y en **Nuevo León** podrás encontrar dos de las mejores opciones: **Matacanes e Hidrofobia, en el Pueblo Mágico de Santiago.**

No pierdas la oportunidad de intentarlo en tu visita y descubrir un poco más acerca de las maravillas que se esconden en el estado.

Conoce más detalles de estos destinos y touroperadores descargando nuestra app.



Síguenos en todas nuestras redes:



**LA MEJOR  
LUNA LLENA  
DEL AÑO**

TRAIL NOCTURNO  
CHIPINQUE

**BAKPAK  
RACE**



**28 DE OCTUBRE - 8VA EDICIÓN**

**LA LEYENDA  
DE LA OSA MAYOR,  
NUESTRO LOGOTIPO**

Quando la Tierra  
era todavía muy joven,  
un indio americano  
envió a sus siete hijos al bosque  
para que aprendieran a leer el viento.

Ellos entraron en el bosque y anduvieron silenciosamente, mientras escuchaban cada uno de los sonidos del viento. Cuando llegó la noche, encontraron un lugar donde descansar y dormir. Las estrellas eran muy brillantes.

Durante la noche, un extraño sonido despertó al hermano mayor. El viento estaba cantando. No entendía la canción, pero al mirar a las estrellas vio un reflejo brillante en las Pléyades. Se quedó muy sorprendido.

Parecía que las estrellas brillaban siguiendo el ritmo de la canción del viento.

Inmediatamente, despertó a sus hermanos para que escucharan la canción del viento y le ayudaran a entenderla. Se cogieron de las manos y empezaron a bailar. La canción creció en intensidad y su baile se hizo más intenso.

De repente empezaron a elevarse hacia la estrella brillante, que era la más joven de las siete hermanas Pléyades. Ella se había enamorado del hermano más joven, Mizar. Desde entonces, Mizar y su amor pueden ser vistos por aquellos que gocen de buena vista, en el pértigo de El Carro, el hogar de los siete hermanos.







La temperatura máxima es de 127°C, en el ecuador y cuando da el Sol.

Sin embargo, dentro de los cráteres, en los polos bajos, la temperatura lunar puede llegar a descender hasta los -173°C.



La Luna es el quinto satélite más grande del sistema solar y el satélite más grande respecto a su planeta.



El diámetro de la Luna es de 3.476 km, exactamente la distancia que hay entre Madrid y Moscú. Es un cuarto del diámetro de la Tierra, que mide un total de 12.742 km.

La distancia media que separa la Luna de la Tierra es de 384,400 km.



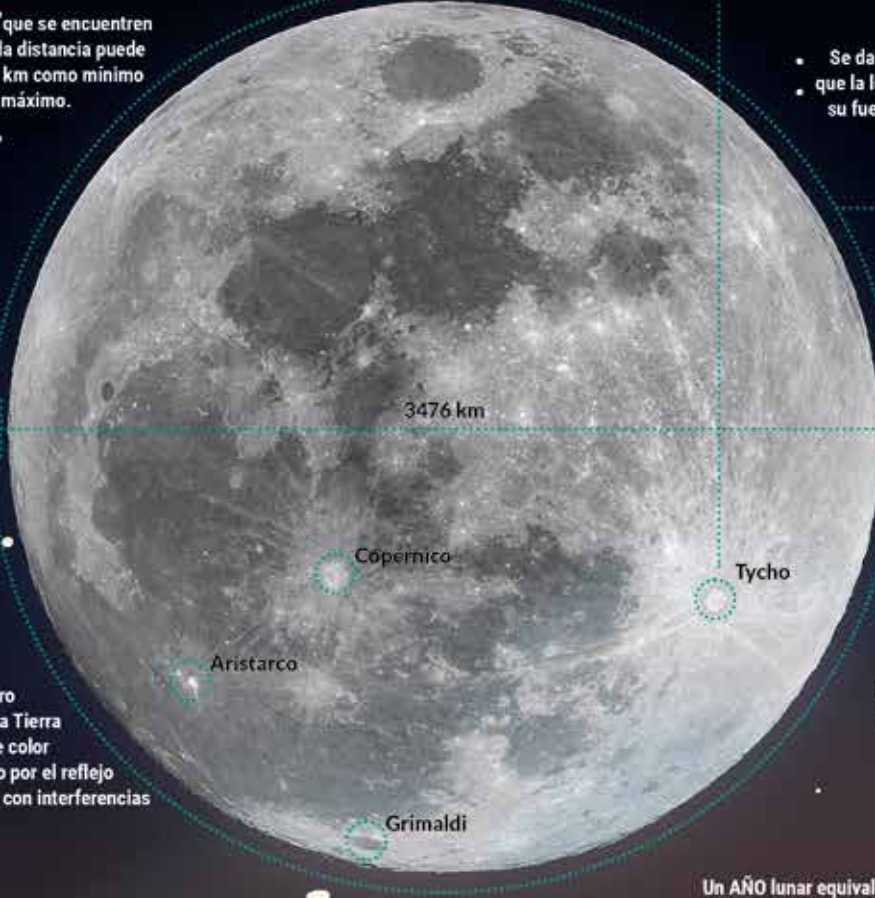
En la Luna hay un total de 1.600 cráteres registrados. Los principales son los llamados Tycho, Copérnico, Aristarco, Grimaldi...

Sus nombres provienen de científicos, artistas, exploradores, eruditos e incluso cosmonautas rusos y astronautas estadounidenses.

Según la posición en la que se encuentren el planeta y el satélite, la distancia puede llegar a ser de 363.000 km como mínimo y de 405.500 km como máximo.

#### MAREA ALTA Y MAREA BAJA

- Se da dos veces al día y eso significa que la luna mueve los mares utilizando su fuerza de gravedad "estirando" los océanos de la tierra.



La Luna, también conocida con su nombre griego Selene es el único satélite natural de la Tierra.

Es el único cuerpo celeste en el que el ser humano ha realizado un descenso tripulado.

#### ¿DE QUÉ COLOR ES?

El suelo de la Luna es en realidad tan oscuro como el carbón desde la Tierra podemos ver la Luna de color blanco, amarillo o rojizo por el reflejo del sol en combinación con interferencias con nuestra atmósfera.



La gravedad es de 1,62 m/s, que sería la velocidad a la que un objeto en caída libre se precipitaría contra su superficie.

En la Tierra, lo haría a 9,8 m/s. Eso significa que la fuerza de la gravedad en la superficie lunar es 0,17 veces de la Tierra, lo que hace que allí pesemos 6 veces menos.

#### DE LA TIERRA PARA EL ESPACIO:

Cosas que han dejado los astronautas descuidados en la luna.  
Un cortaúñas, una pelota de golf, una pluma de halcón, un martillo, una bandera de EE.UU.

Un AÑO lunar equivale a 27,3 días terrestres si se considera que un año corresponde al tiempo que le lleva a la luna dar una vuelta alrededor de la tierra.



Un AÑO lunar equivaldría a 27,3 días terrestres si consideras que un día corresponde al tiempo que le lleva a la luna girar sobre sí misma.

# NOS SALIMOS DE LO ORDINARIO

## 5k 9k 19+k

### LA RECARGA DE LA PLAYERA CONMEMORATIVA



personaliza la playera con  
**tu constelación zodiacal**  
exclusivo para los primeros 200 corredores.



Si has participado en años anteriores notarás que la playera siempre se recarga mediante la técnica **glow in the dark**, esto hace referencia de recargarte de la luna esta noche especial.

Mantente a la vista de los competidores con las bandas reflejantes en la playera.

Tela **dryfit** para ajustarse perfectamente a tu cuerpo para mayor comodidad



# ¿POR QUÉ HACEMOS UN RITUAL?



Una de las cosas más importantes que ha hecho la luna es darnos vida a través del tiempo.

El hecho que tengamos 24 horas (en rotación) es simplemente por la luna.

Por ella la tierra gira en un ritmo adecuado para nuestra existencia y evita que nuestro planeta este "tambaleando" de más en el espacio.

Existen diferentes rituales dependiendo de la fase lunar en la que se esté. Los más conocidos se hacen durante la luna llena, la etapa más poderosa.

La creencia popular dice que, la gran luminosidad que refleja durante estos días te vendrá de maravilla, sobre todo si tomas un baño bajo su luz para recargar tus energías.

Este ritual también suele acompañarse de los cuarzos o amuletos que quieras 'recargar'.



## CALENTAMIENTO Y ESPECTÁCULO NOCTURNO

El concepto de música de tambores simboliza nuestro corazón y la vida en sinergia con la naturaleza y en sí con todo lo que nos rodea, de esa manera celebramos la existencia prendiendo cada uno nuestra luz antes de salir a correr en la montaña.



### ¿Por qué correr de noche?

La experiencia de la noche es para agudizar y concientizar nuestros sentidos, el cuerpo funciona con mayor enfoque o concentración cuando existen las condiciones para hacerlo. De esa manera valoramos los sonidos de la noche, la luna, la oscuridad, estrellas y con ello todo lo que significa estar en este bello planeta en medio de un vasto universo.

# EXPEDICIONES APOLO

Las expediciones apolo son las únicas que han logrado aterrizar en el primer objeto celeste que hemos llegado, y es nuestra luna, 12 personas son las que nos han representado y han hecho un paso histórico que marcan el futuro de nuestro destino en el espacio.

Ese gran esfuerzo nos dio la inspiración para poder crear nuestro emblema de reconocimiento que significa el éxito lunar de esta experiencia de carrera. Cada participante que termine la carrera recibirá este reconocimiento que significa el éxito de realizar un trail nocturno bajo la súper luna de otoño.



El programa Apolo es una inspiración y a la vez una referencia del éxito de una misión lunar cumplida.



APOLO 1  
Fracaso



APOLO 7  
Excursión exitosa



APOLO 8  
Excursión exitosa



APOLO 9  
Excursión exitosa



APOLO 10  
Excursión exitosa



APOLO 11  
Excursión exitosa



APOLO 12  
Excursión exitosa



APOLO 13  
Éxito parcial



APOLO 14  
Excursión exitosa



APOLO 15  
Excursión exitosa



APOLO 16  
Excursión exitosa



APOLO 17  
Excursión exitosa



APOLO SL 2  
Excursión exitosa



APOLO SL 3  
Excursión exitosa



APOLO SL 4  
Excursión exitosa



APOLO-SOYUZ  
Excursión exitosa



# NUEVA CULTURA DE HIDRATACIÓN EN LAS MONTAÑAS



*La montaña es un ecosistema que se conecta con la vida de una manera impresionante, es un pilar ambiental que debe valorarse y principalmente entenderse cuando se visita.*



La carrera tiene un número de participantes totales, un manejo de decibeles en los sonidos durante el evento, una producción de impresiones y reconocimientos hechos con energía solar y procesos de bajo impacto ambiental y principalmente una experiencia para valorar la vida por medio de la naturaleza.

La hidratación no es la excepción, evitamos las bolsitas de plástico o botes de pet durante el evento, invitando a todos los corredores a llevar su propio contenedor para hidratarse en los cuatro puntos de hidratación situados a cada 2.8 kilómetros dentro de las tres distancias.



La temporada de otoño vienen los primeros frentes fríos, la hipotermia se previene con una previa hidratación antes, durante y después del evento.



**Ninguna de las áreas de hidratación brindará contenedores desechables.**





# TU BOLETO INCLUYE:

- Calentamiento y prevención de lesiones
- Conocimiento y uso del equipo de trail running
- Entrenamientos físicos en el Parque Ecológico Chipinque
- Reconocimiento de pista



4 entrenamientos donde conoces la experiencia de la carrera y aspectos básicos que se tienen que considerar para poder vivir mucho mejor la experiencia de correr bajo la mejor luna llena del año dentro de las instalaciones del parque.

## FECHAS DE LOS ENTRENAMIENTOS:

Septiembre 30

Octubre 7

Octubre 14

Octubre 21

Es importante registrarte para asistir a los entrenamientos en la siguiente liga:



### CHIP DEL COMPETIDOR

¿Como se instala el chip?



### PLAYERA DEL COMPETIDOR



### NÚMERO DE CORREDOR



### ENTRADA AL PARQUE EL DÍA DEL EVENTO

### KIT DEL PARTICIPANTE

- Servicio médico en salida, durante el recorrido y en meta
- Hidratación
- Zona de recuperación
- Reconocimiento al terminar la carrera

## CAMPAÑA CERO RESIDUOS ORGÁNICOS

El día de la carrera habrá contenedores exclusivos para los residuos orgánicos disminuyendo a cero una posible cáscara que quede dentro de las instalaciones del parque, motivando las campañas de respeto a la fauna silvestre y promoviendo la cultura de llevarnos la basura que generemos hasta nuestra propia casa.

Bakpak diseña y realiza la producción de todos los impresos y elementos que la carrera necesita con tres distintivos:

### Energía limpia que proviene del sol



Procesos de bajo impacto ambiental y selección de materiales con certificación bosque para todos y para siempre



Economía circular: Bakpak invita a todos nuestros clientes a experiencias que promueven y brindan sustentabilidad a problemas ambientales de México.



Impreso con **ENERGÍA SOLAR**  
y procesos de bajo impacto ambiental



**BOSQUES PARA TODOS PARA SIEMPRE**



# VÍA LÁCTEA



**NOVIEMBRE  
18, 19 Y 20**

**ZONA DEL SILENCIO**



5.11+

Outdoor &  
Adventure

INVITAN

DESIERTO DE ACATITA, COAHUILA

# EXPEDICIÓN ZONA DEL SILENCIO

18, 19 Y 20 DE NOVIEMBRE

Una de las mejores experiencias astronómicas,  
en uno de los lugares más oscuros del año.



## LA EXPERIENCIA

Esta experiencia es ideal para cortar la rutina y bajar las presiones del día a día, en este lugar existen las condiciones naturales para simplemente descansar y observar los pequeños detalles del día y especialmente de la noche que nos hacen reflexionar las cosas más importantes de nuestra vida.



## LA TEMPORADA

El invierno es la mejor temporada para la observación astronómica y el valle es ideal para observar el cielo nocturno, ya que su naturaleza es perfecta para aprovechar la obscuridad que presenta la zona.



### LA ZONA DEL SILENCIO

Es un área natural protegida que tiene unas dunas de magnetita, esta naturaleza brinda un paisaje muy distinto a cualquier lugar en el mundo provocando el silencio en el valle. Una experiencia única cuando cae la tarde.



### LA LLUVIA DE ESTRELLAS DE LAS LEÓNIDAS

Este evento astronómico nos favorece dentro de las fechas de la expedición, complementando la experiencia nocturna apareciendo muchos meteoros y hasta bólidos iluminando el valle por completo. Una noche inigualable.



### LA VÍA LÁCTEA

La obscuridad en combinación con el valle genera algo único en México: Conocer la vía láctea de en todo el horizonte. Esto no sucede en alguna otra parte y es digno para preservarlo para la historia en una fotografía.



## UNO DE LOS LUGARES MÁS OSCUROS DE MÉXICO

El valle es un bolsón y presenta una escala de obscuridad de nivel número 2 bajo la escala de Bortle donde por ejemplo podrás identificar la galaxia de Andrómeda con unos simples binoculares, ahora imagina la cantidad de estrellas que podrás observar comenzando la etapa más oscura de la noche.

## NUESTROS SERVICIOS

Este destino se desarrolla turística-mente como uno de los primeros ejercicios en cuidar la obscuridad en México. Y lo hacemos en coordinación con habitantes de la localidad o del ejido. Se brindan todos los servicios de alimentos y se instalan baños para que puedan tener la comodidad de estar en la naturaleza buscando realizar el mínimo impacto ambiental. La intención es poder dar el valor a las tierras promocionando la experiencia de la obscuridad.

#### Incluye:

- Comidas
- Entrada a la zona
- Experiencia de introducción al silencio
- Experiencia astronómica

#### Bakpak proporciona

- Transportación de expedición Bakpak
- Área de comedor
- Comidas
- Baños bien equipados
- Guías

#### Equipo Necesario

- Tienda de campaña
- Bajo slepping
- Slepping
- Ropa cómoda para caminar
- Ropa de invierno 3 capas



# Tiendas de **CAMPAÑA**

**DISFRUTA DE LA DICHA  
DE PASAR LOS FINES DE  
SEMANA Y LAS  
VACACIONES AL AIRE  
LIBRE **EN FAMILIA.****

**Bestway**

[bestwaycorp.mx](http://bestwaycorp.mx)



[/bestwaymx](https://www.facebook.com/bestwaymx)



# LA VIDA ES MEJOR EN EL LAGO



[bestwaycorp.mx](http://bestwaycorp.mx)



TEMPORADA DE



MONTAÑA



**16 Y 17 DE SEPTIEMBRE**

Cena mexicana en la Sierra de La Marta



**28 DE OCTUBRE**

Corre bajo la mejor luna llena del año



**12 DE NOVIEMBRE**

Camina sobre las montañas de la sierra madre oriental



**18, 19 Y 20 DE NOVIEMBRE**

Camping en las dunas de Acatita y lluvia de estrellas de las leonidas.

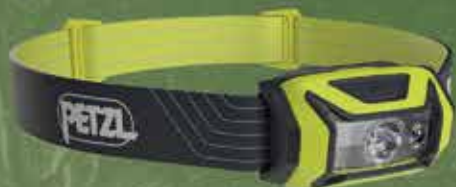


**3 DE DICIEMBRE**

Último baño de montaña del año



# TEMPORADA DE MONTAÑA



## TIKKA

\$985.00



## ACTIK

\$1,180.00



## ARIA 1 RGB

\$1,100.00

 Hydro Flask

## WIDE MOUTH

\$1,170.00



## STANDARD MOUTH

\$960.00



## VIAJA A DONDE QUIERAS

Bakpak pone a tu disposición su autobús para uso privado.

Incluye:

Chofer

Sonido envolvente

Informes en:

☎ 81 8340 3053 y 81 2086 0049

✉ contacto@bakpak.com.mx





## UNISEX



SKARAB 18L

\$1,950.00



HIKELITE 18L

\$1,950.00



ARCHEON 25L

\$2,850.00

## DAMA



ARIEL 55L

\$4,530.00



DYNA

\$1,590.00

ARCHEON 45L

\$4,140.00

## CABALLERO



ARCHEON 45L

\$4,140.00



ARCHEON 70L

\$5,500.00



DURO 1.5

\$1,590.00

## NIÑOS



TALON 11L

\$1,560.00



TEMPEST 11L

\$1,490.00



1410

\$2,050.00



1371

\$2,050.00



1441

\$1,900.00



1444

\$1,900.00



1411

\$1,950.00

## CELEBRA CON TUS AMIGOS

Un cumpleaños diferente a lado de tus personas favoritas practicando Stand Up Paddle

Incluye: Renta de equipo  
Transportación Alimentos

Informes en:

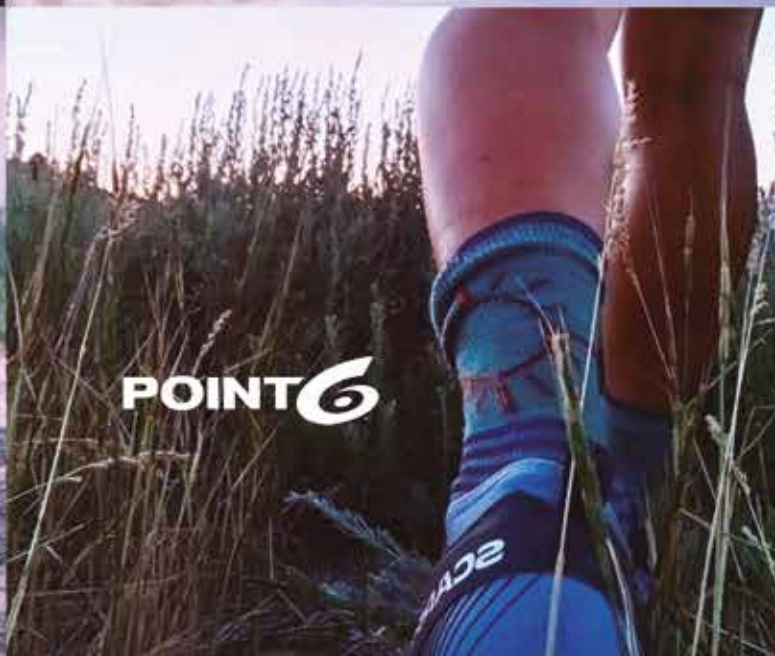
☎ 81 8340 3053 y 81 2086 0049  
✉ contacto@bakpak.com.mx



INSTRUCTOR  
CERTIFICADO



*#merinosocks*



**POINT 6**



# RUN YOUR OWN TRAIL





## EVENTOS PRIVADOS

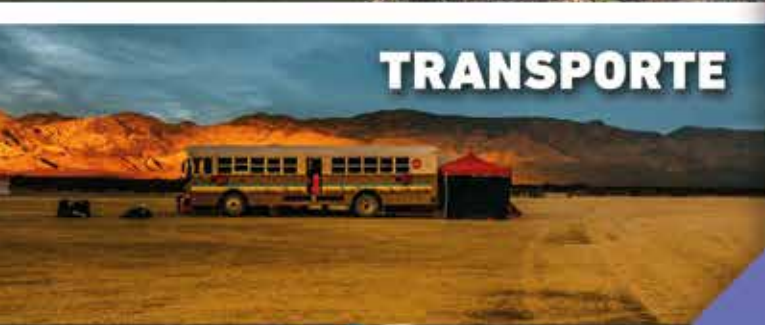


## CELEBRA CON TUS AMIGOS

Un cumpleaños diferente a lado de tus personas favoritas practicando Stand Up Paddle.

**Incluye:**

Transportación  
Renta de equipo  
Alimentos



## TRANSPORTE



## VIAJA A DONDE QUIERAS

Bakpak pone a tu disposición su autobús para uso privado.

**Incluye:**

Chofer  
Sonido envolvente



## PROMOCIONA TUS PRODUCTOS O SERVICIOS

Zoldak, el oráculo del viajero es un animatrónico que puede ayudarte a promocionar tus productos y descuentos por medio de tickets de arcade.

**Incluye:**

Renta de la máquina  
Impresión de Tickets personalizados  
Cambio de paneles de acuerdo a campaña.



## CAMPAÑAS



Informes en:

☎ 81 8340 3053 y 81 2086 0049  
✉ contacto@bakpak.com.mx

**CELESTRON** Menkent



ENCUENTRA TU  
**PRIMER**  
TELESCOPIO EN:



[www.ibach-mexico.com](http://www.ibach-mexico.com)

Más información:

Teléfono: (81) 1030 4196  
Whatsapp: (81) 2353 8818

Bld: Batallón de San Patricio  
No. 1000 Local 1361  
Col. Residencial San Agustín  
San Pedro Garza García.  
C.P. 66260





**BERRENDO**<sup>®</sup>

MADE IN  
ITALY



Empresa  
Socialmente  
Responsable

(52) (477) 710.49.00  
[www.berrendo.com](http://www.berrendo.com)



@berrendoteam

# BOTA DE MONTAÑA para mujer

El par perfecto para tu próxima aventura; elaboradas especialmente para proteger tus pies y brindarles la comodidad que necesitas al recorrer largas distancias. Su ligereza, flexibilidad y alta resistencia a la abrasión en el exterior son ideales para todo de terreno.

## Membrana protectora Gritex®

Las hace resistentes a la lluvia y nieve, protegiendo tus pies frente a bajas temperaturas (-5°C a -10°C).

## Suela Vibram® de alta tecnología

Triple densidad y comfortable que permite caminar por terrenos difíciles ofreciendo máxima resistencia a diferentes superficies.



COLOR	CAFÉ
GÉNERO	MUJER
CORTE	PIEL
SUELA	VIBRAM®
CONSTRUCCIÓN	INYECCIÓN DIRECTA AL CORTE
TALLA	22 AL 27 ENTEROS

**BERRENDO** **TRAIL**®

A compass rose logo with the letters N, E, and S indicating North, East, and South respectively.



# BERRENDO®



Calzado oficial de la



COMUNIDAD  
backpak

MODELO  
**1410**

Hecho  
para  
DAMA



**Aventúrate con Berrendo  
Haz que cada paso cuente**



Empresa  
Socialmente  
Responsable

(52) (477) 710.49.00  
[www.berrendo.com](http://www.berrendo.com)



@berrendoteam

¡VISITA LA TIENDA EN LÍNEA!  
[tienda.berrendo.com](http://tienda.berrendo.com)